

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
каша геркулесовая молочная (выход 200 г)	омлет (выход 80 г)	каша пшeнная молочная (выход 200 г)	каша гречневая молочная (выход 200 г)	каша манная молочная (выход 200 г)	омлет (выход 80 г)	каша рисовая молочная (выход 200 г)	каша геркулесовая молочная (выход 200 г)	вермишель молочная (выход 200 г)	каша манная молочная (выход 200 г)
бутерброд с маслом и сыром (выход 43 г)	бутерброд с маслом (выход 32 г)	бутерброд с маслом и сыром (выход 43 г)	бутерброд с маслом (выход 32 г)	бутерброд с маслом и сыром (выход 43 г)	бутерброд с маслом (выход 32 г)	бутерброд с маслом и сыром (выход 43 г)	бутерброд с маслом (выход 32 г)	бутерброд с маслом и сыром (выход 43 г)	бутерброд с маслом (выход 32 г)
чай с сахаром (выход 200 г)	чай с сахаром и лимоном (выход 200г)	чай с сахаром (выход 200 г)	чай с сахаром и лимоном (выход 200г)	чай с сахаром (выход 200 г)	чай с сахаром и лимоном (выход 200г)	чай с сахаром (выход 200 г)	чай с сахаром и лимоном (выход 200г)	чай с сахаром (выход 200 г)	чай с сахаром и лимоном (выход 200г)
II Завтрак									
фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)	фрукты (выход 100 г)
Обед									
суп вермишелевый на мясном бульоне (выход блюда 250 г)	свекольник со сметаной (выход блюда 250/10 г)	суп с клецками (выход блюда 200 г)	суп с рисом на м/б (выход 250 г)	суп с фрикадельками (выход блюда 250г)	борщ со сметаной на м/б (выход блюда 250/22/10г)	рассольник на овощ.бул. (выход блюда 200 г)	суп с вермишелью на м/б (выход 250 г)	суп полевой (с пшеном крупой) на кур.бул. (выход блюда 250 г)	суп с бобовыми (горох) (выход блюда 200г)
жаркое по-домашнему(выход блюда 230 г)	каша ячневая (выход блюда 200г)	макароны отварные (выход блюда 150 г)	пюре картофельное (выход блюда 176 г)	каша пшеничная (выход блюда 150 г)	макароны отварные (выход блюда 100 г)	пюре картофельное (выход блюда 176 г)	плов из риса и мяса (выход блюда 180г)	капуста тушеная (выход блюда 100 г)	каша пшеничная (выход блюда 100 г)
	котлета мясная с подливой (выход блюда 70 г)	сердце говяжье отварное тушен.в томатно-смет.соусе (выход блюда 80г)	рыбная котлета в томате (выход блюда 80 г)	курица отварная порционная (выход блюда 80г)	гуляш мясной (выход блюда 90 г)	биточки мясные с подливой (выход блюда 70 г)		курица отварная порционная (выход бдюза 80 г)	оладьи из печени (выход блюда 80 г)
огурец соленый (выход блюда 60 г)	помидор соленый(выход блюда 60 г)	свекла отварная (выход блюда 50 г)	салат из горошка зел.консер. (выход блюда 100 г)	икра кабачковая (выход блюда 85 г)	огурец соленый (выход блюда 60 г)	икра кабачковая (выход блюда 85 г)	помидор соленый (выход блюда 60 г)	винегрет овощной (выход блюда 100 г)	кукуруза сладкая консер. (выход блюда 100 г)
компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)	компот из сухофруктов (выход блюда 200г)
хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50	хлеб 30/50
Полдник									
кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60г)	оладьи со сметаной (выход блюда 60 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60г)	булочка сдобная (выход блюда 90 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник)(выход блюда 60 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60 г)	кондитерское изделие (печенье, пряник) (выход блюда 60 г)	булочка (выход блюда 90 г)
сок фруктовый (выход блюда 100 г)	ряженка (выход блюда 180 г)	сок фруктовый (выход блюда 100 г)	кефир (выход блюда 180 г)	сок фруктовый (выход блюда 100 г)	сок фруктовый (выход блюда 100 г)	кофейный напиток на молоке (выход блюда 200 г)	сок фруктовый (выход блюда 100 г)	кефир (выход блюда 180 г)	сок фруктовый (выход блюда 100 г)
Ужин									
рыба тушеная с овощами (выход блюда 70 г)	рагу овощное (выход блюда 200 г)	омлет (выход 80 г)	голубцы ленивые (выход блюда 190 г)	запеканка из творога (выход блюда 150 г)	вареники ленивые (выход блюда 70 г)	рагу овощное (выход блюда 200 г)	рыба тешенная с овощами(выход блюда 70 г)	сырники со сметанным соусом (выход блюда 80 г)	омлет (выход блюда 80 г)
пюре картофельное (выход блюда 176 г)	яйцо отварное (выход блюда 40 г)	кофейный напиток на молоке (выход блюда 200 г)	кисель (выход 180г)	какао с молоком (выход блюда 200 г)	ряженка (выход блюда 180 г)	яйцо отварное (выход блюда 40 г)	пюре картофельное (выход блюда 176 г)	Какао с молоком (выход блюда 200 г)	кофейный напиток на молоке (выход блюда 200 г)
кофейный напиток на молоке (выход блюда 200 г)	какао с молоком (выход блюда 200 г)	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	кисель (выход 200г)	кофейный напиток на молоке (выход блюда 200 г)	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30					хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30		